2026-2028
Uitstroomrichting
Leerwerktraject

Programma van Toetsing en Afsluiting (PTA)



BEHOREND BIJ PROFIEL

ZW

(Zorg en Welzijn)

Programma van toetsing en afsluiting

LWT **Vak: mens en gezondheid**

Inleiding

Mens en gezondheid
Taak:
- ondersteunen bij keuzes voor een gezonde leefstijl

Toetsen

2	**PTA mens en gezondheid (T)**	
Moment:	lj 3	**Examenstof:**
Tijdsduur:	50 min	☑ verplicht SE
Wijze van toetsing:	Schriftelijk	☑ wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Theorietoets	☐ schooleigen examenstof
Herkansing:	Ja	**Eindtermen:**
Weegfactor:	1	SE
		CE P/ZW/1.1/1.3

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van theorievragen ondersteunen bij keuzes voor een gezonde leefstijl en dagritme.

3	**PTA mens en gezondheid (PR)**	
Moment:	lj 3	**Examenstof:**
Tijdsduur:	100 min	☑ verplicht SE
Wijze van toetsing:	Combinatie	☑ wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Praktijktoets	☐ schooleigen examenstof
Herkansing:	Nee	**Eindtermen:**
Weegfactor:	2	SE
		CE P/ZW/1.2

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van een praktijkgerichte opdracht een gezonde maaltijd samenstellen, bereiden en opdienen.

Programma van toetsing en afsluiting

LWT **Vak: mens en omgeving**

Inleiding

Mens en omgeving
Taak:
ondersteunen bij het creëren van een verzorgde, schone en veilige leef- en werkomgeving

Toetsen

2 **PTA mens en omgeving (T)**

Moment:	lj 3	**Examenstof:**
Tijdsduur:	50 min	☑ verplicht SE
Wijze van toetsing:	Schriftelijk	☑ wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Theorietoets	☐ schooleigen examenstof
Herkansing:	Ja	**Eindtermen:**
Weegfactor:	1	SE
		CE P/ZW/2.2/2.4/2.5

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van theorievragen textiel verzorgen,
- inrichten van een ruimte- aan de hand van theorievragen,
- ondersteunen bij het kiezen van aanpassingen en hulpmiddelen in en rondom het gebouw.

3 **PTA mens en omgeving (PR)**

Moment:	lj 3	**Examenstof:**
Tijdsduur:	100 min	☑ verplicht SE
Wijze van toetsing:	Combinatie	☑ wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Praktijktoets	☐ schooleigen examenstof
Herkansing:	Nee	**Eindtermen:**
Weegfactor:	2	SE
		CE P/ZW/2.3

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van een praktijkgerichte opdracht baliewerkzaamheden verrichten.
- textiel verzorgen,
- schoonmaak- en onderhoudswerkzaamheden uitvoeren,
- bij het inrichten van een ruimte rekening houden met het gebruik van een ruimte.

4 **PTA Lintstage 1 bij zorgvrager**

Moment:	lj 3	**Examenstof:**
Tijdsduur:	300 min	☑ verplicht SE
Wijze van toetsing:	Combinatie	☑ wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Praktijktoets	☐ schooleigen examenstof
Herkansing:	Ja	**Eindtermen:**
Weegfactor:	1	SE
		CE P/ZW/2.1

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van een praktijkgerichte opdracht op een stage, representatief optreden en een verzorgende, schone en veilige leef- en werkomgeving creëren
- voorkomende eenvoudige werkzaamheden uitvoeren op het stageadres

Programma van toetsing en afsluiting

LWT **Vak: mens en activiteit**

Inleiding

Mens en activiteit
Taak:
activiteiten organiseren en begeleiden met als doel de klant te activeren

Toetsen

2	**PTA Mens en activiteit (T)**	
Moment:	lj 3	**Examenstof:**
Tijdsduur:	50 min	☑ verplicht SE
Wijze van toetsing:	Schriftelijk	☑ wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Theorietoets	☐ schooleigen examenstof
Herkansing:	Ja	**Eindtermen:**
Weegfactor:	1	SE
		CE P/ZW/3.2/3.3

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van theorievragen activiteiten organiseren en begeleiden met als doel de klant te activeren.

3	**PTA Mens en activiteit (PR)**	
Moment:	lj 3	**Examenstof:**
Tijdsduur:	100 min	☑ verplicht SE
Wijze van toetsing:	Combinatie	☑ wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Praktijktoets	☐ schooleigen examenstof
Herkansing:	Nee	**Eindtermen:**
Weegfactor:	2	SE
		CE P/ZW/3.1

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van een praktijkgerichte opdracht een eenvoudige activiteit voor een individu en groep voorbereiden, uitvoeren en afsluiten.

Programma van toetsing en afsluiting

LWT **Vak: mens en zorg**

Inleiding

Mens en zorg
Taak:
- ondersteunende handelingen verrichten bij het zorg verlenen aan de klant

Toetsen

2	**PTA mens en zorg (T)**	
Moment:	lj 3	**Examenstof:**
Tijdsduur:	50 min	☑ verplicht SE
Wijze van toetsing:	Schriftelijk	☑ wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Theorietoets	☐ schooleigen examenstof
Herkansing:	Ja	**Eindtermen:**
Weegfactor:	1	SE CE

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van theorievragen ondersteunende handelingen verrichten bij het zorg verlenen aan de klant,
- aan de hand van theorievragen ondersteunen bij vaak voorkomende ziekteverschijnselen.

3	**PTA mens en zorg (PR)**	
Moment:	lj 3	**Examenstof:**
Tijdsduur:	100 min	☑ verplicht SE
Wijze van toetsing:	Combinatie	☑ wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Praktijktoets	☐ schooleigen examenstof
Herkansing:	Nee	**Eindtermen:**
Weegfactor:	2	SE CE

Leerstof:

De leerling kan:
- ondersteunen bij eenvoudige verzorgende activiteiten,
- ondersteunen bij het bewegen en verplaatsen
- eenvoudige EHBO-technieken toepassen
- ondersteunen bij vaak voorkomende ziekteverschijnselen
- ICT en technologie volgens instructie gebruiken

Programma van toetsing en afsluiting

LWT **Vak: haarverzorging**

Inleiding

Haarverzorging
Taak:
- haarbehandelingen uitvoeren bij een klant in een salon

Toetsen

2 **PTA haarverzorging (T)**

Moment:	lj 4	**Examenstof:**	
Tijdsduur:	50 min	☑	verplicht SE
Wijze van toetsing:	Schriftelijk	☐	wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Theorietoets	☐	schooleigen examenstof
Herkansing:	Ja	**Eindtermen:**	
Weegfactor:	1	SE	K/ZW/2.2
		CE	

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van theorievragen haarbehandelingen uitvoeren bij een klant in een kapsalon.

3 **PTA haarverzorging (PR)**

Moment:	lj 4	**Examenstof:**	
Tijdsduur:	100 min	☑	verplicht SE
Wijze van toetsing:	Combinatie	☐	wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Praktijktoets	☐	schooleigen examenstof
Herkansing:	Nee	**Eindtermen:**	
Weegfactor:	2	SE	K/ZW/2.1
		CE	

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van een praktijkgerichte opdracht een haar- en hoofdhuidbehandeling uitvoeren; wassen, drogen en omvormen.

Programma van toetsing en afsluiting

LWT **Vak: huidverzorging**

Inleiding

Huidverzorging
Taak:
- een gezichts- en lichaamsbehandeling uitvoeren bij een klant in een schoonheidssalon

Toetsen

2 **PTA huidverzorging**

Moment:	lj 4	**Examenstof:**	
Tijdsduur:	50 min	☑	verplicht SE
Wijze van toetsing:	Schriftelijk	☐	wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Theorietoets	☐	schooleigen examenstof
Herkansing:	Ja	**Eindtermen:**	
Weegfactor:	1	SE	K/ZW/3.2
		CE	

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van theorievragen een gezichts- en lichaamsbehandeling uitvoeren bij een klant in een schoonheidssalon.

3 **PTA huidverzorging (PR)**

Moment:	lj 4	**Examenstof:**	
Tijdsduur:	100 min	☑	verplicht SE
Wijze van toetsing:	Combinatie	☐	wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Praktijktoets	☐	schooleigen examenstof
Herkansing:	Nee	**Eindtermen:**	
Weegfactor:	2	SE	K/ZW/3.1
		CE	

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van een praktijkgerichte opdracht een gezichtverzorgende behandeling uitvoeren.

Programma van toetsing en afsluiting

LWT **Vak: wonen en huishouden**

Inleiding

Wonen en huishouden
Taak:
- ondersteunen bij wonen en huishouden in een thuissituatie

Toetsen

2	**PTA Ondersteunen bij wonen en huishouden(T)**	
Moment:	lj 4	**Examenstof:**
Tijdsduur:	50 min	☑ verplicht SE
Wijze van toetsing:	Schriftelijk	☐ wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Theorietoets	☐ schooleigen examenstof
Herkansing:	Ja	**Eindtermen:**
Weegfactor:	1	SE K/ZW/6.2/6.3/6.4/6.5 CE

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van theorievragen ondersteunen bij wonen en huishouden in een thuissituatie,

3	**PTA Ondersteunen bij wonen en huishouden (P)**	
Moment:	lj 4	**Examenstof:**
Tijdsduur:	100 min	☑ verplicht SE
Wijze van toetsing:	Combinatie	☐ wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Praktijktoets	☐ schooleigen examenstof
Herkansing:	Nee	**Eindtermen:**
Weegfactor:	2	SE K/ZW/6.1 CE

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van een praktijkgerichte opdracht persoonlijke aandacht geven aan de klant,
- informeren naar de wensen van de klant en een voorstel maken voor het onderhoud van de woon- en leefomgeving en daarbij rekening houden met de zelfredzaamheid van de klant,
- bijdragen aan het realiseren van een veilige, schone en sfeervolle leefomgeving,
- zorg dragen voor kleding, schoeisel en linnengoed,
- boodschappen in huis halen.

Programma van toetsing en afsluiting

LWT **Vak: voorkomen van ongevallen en EHBO**

Inleiding

Voorkomen van ongevallen en EHBO
Taak:
- kan een bijdrage leveren aan veiligheid en preventie van ongelukken en eerste hulp verlenen bij ongelukken

Toetsen

2 **PTA EHBO (T)**

Moment:	lj 4	**Examenstof:**
Tijdsduur:	50 min	☑ verplicht SE
Wijze van toetsing:	Schriftelijk	☑ wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Theorietoets	☐ schooleigen examenstof
Herkansing:	Ja	**Eindtermen:**
Weegfactor:	1	SE K/ZW/12.1/12.2/12.5 CE

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van theorievragen een bijdrage leveren aan veiligheid en preventie van ongelukken,
- eerste hulp verlenen bij ongelukken,
- de functie van enkele organen en weefsels uitleggen.

3 **PTA EHBO (PR)**

Moment:	lj 4	**Examenstof:**
Tijdsduur:	100 min	☑ verplicht SE
Wijze van toetsing:	Combinatie	☑ wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Praktijktoets	☐ schooleigen examenstof
Herkansing:	Nee	**Eindtermen:**
Weegfactor:	2	SE K/ZW/12.3/12.4 CE

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van praktijkgerichte opdracht in acute situatie handelen volgens het 5 stappenplan.
- stoornissen in de vitale functies signaleren en direct professionle hulp inschakelen.

Programma van toetsing en afsluiting

LWT **Vak: welzijn kind en jongere**

Inleiding

Welzijn kind en jongere
Taak:
- een bijdrage leveren aan de opvoeding en ontwikkeling van kinderen en jongeren en hierover rapporteren

Toetsen

2	**PTA welzijn, kind en jongere (T)**	
Moment:	lj 4	**Examenstof:**
Tijdsduur:	50 min	☑ verplicht SE
Wijze van toetsing:	Schriftelijk	☐ wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Theorietoets	☐ schooleigen examenstof
Herkansing:	Ja	**Eindtermen:**
Weegfactor:	1	SE K/ZW/5.1/5.2/5.5 CE

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van theorievragen een bijdrage leveren aan de opvoeding en ontwikkeling van kinderen en jongeren en hierover rapporteren.

3	**PTA welzijn, kind en jongere (PR)**	
Moment:	lj 4	**Examenstof:**
Tijdsduur:	100 min	☑ verplicht SE
Wijze van toetsing:	Combinatie	☐ wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Praktijktoets	☐ schooleigen examenstof
Herkansing:	Nee	**Eindtermen:**
Weegfactor:	2	SE K/ZW/5.3/5.4 CE

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van een praktijkgerichte opdracht (re)creatieve activiteiten voor kinderen of jongeren organiseren en hen stimuleren en begeleiden.

Programma van toetsing en afsluiting

LWT **Vak: kennismaking met uiterlijke verzorging**

Inleiding

Kennismaking met uiterlijke verzorging
Taak:
- eenvoudige hand, haar- en gezichtsbehandelingen uitvoeren bij een klant in een kapsalon of schoonheidssalon

Toetsen

2 **PTA kennismaking UV (T)**

Moment:	lj 4	**Examenstof:**	
Tijdsduur:	50 min	☑	verplicht SE
Wijze van toetsing:	Schriftelijk	☐	wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Theorietoets	☐	schooleigen examenstof
Herkansing:	Ja	**Eindtermen:**	
Weegfactor:	1	SE	K/ZW/1.2/1.3/1.4
		CE	

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van theorievragen eenvoudige hand, haar- en gezichtsbehandelingen uitvoeren bij een klant in een kapsalon of schoonheidssalon

3 **PTA kennismaking UV (PR)**

Moment:	lj 4	**Examenstof:**	
Tijdsduur:	100 min	☑	verplicht SE
Wijze van toetsing:	Combinatie	☐	wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Praktijktoets	☐	schooleigen examenstof
Herkansing:	Nee	**Eindtermen:**	
Weegfactor:	2	SE	K/ZW/1.1
		CE	

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van een praktijkgerichte opdracht een klant ontvangen
- een eenvoudige gezichtsbehandeling of manicure uitvoeren bij de klant
- en het bezoek afronden.

Programma van toetsing en afsluiting

LWT **Vak: assisteren in de gezondheidszorg**

Inleiding

Assisteren in de gezondheidszorg
Taak:
- ondersteunende handelingen verrichten in de gezondheidszorg, gegevens verzamelen en gezondheidsadviezen geven

Toetsen

2	**PTA Assisteren in de gezondheidszorg (T)**	
Moment:	lj 4	**Examenstof:**
Tijdsduur:	50 min	☑ verplicht SE
Wijze van toetsing:	Schriftelijk	☐ wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Theorietoets	☐ schooleigen examenstof
Herkansing:	Ja	**Eindtermen:**
Weegfactor:	1	SE K/ZW/7.1/7.2/7.3/7.5 CE

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van theorievragen ondersteunende handelingen verrichten in de gezondheidszorg,
- gegevens verzamelen en gezondheidsadviezen geven,
- aan de hand van theorievragen in opdracht en volgens protocol gegevens verzamelen van de klant over zijn of haar gezondheid.

3	**PTA Assisteren in de gezondheidszorg (PR)**	
Moment:	lj 4	**Examenstof:**
Tijdsduur:	100 min	☑ verplicht SE
Wijze van toetsing:	Combinatie	☐ wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Praktijktoets	☐ schooleigen examenstof
Herkansing:	Nee	**Eindtermen:**
Weegfactor:	2	SE K/ZW/7.4 CE

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van een praktijkgerichte opdracht de klant informeren en adviseren over zorg voor de eigen gezondheid in een gesimuleerde omgeving.
- voorlichting geven over mondhygiëne

Programma van toetsing en afsluiting

LWT **Vak: welzijn volwassenen en ouderen**

Inleiding

Welzijn volwassenen en ouderen
Taak:
- volwassenen en ouderen ondersteunen bij de algemene dagelijkse activiteiten en begeleiden bij de keuze voor een passende dagbesteding, de activiteit organiseren en de klant begeleiden

Toetsen

3	**PTA Welzijn, volwassenen en ouderen (T)**	
Moment:	lj 4	**Examenstof:**
Tijdsduur:	50 min	☑ verplicht SE
Wijze van toetsing:	Schriftelijk	☐ wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Theorietoets	☐ schooleigen examenstof
Herkansing:	Ja	**Eindtermen:**
Weegfactor:	1	SE K/ZW/8.1/8.2/8.4 CE

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van theorievragen volwassenen en ouderen ondersteunen bij de algemene dagelijkse activiteiten.
- deze begeleiden bij de keuze voor een passende dagbesteding en
- een activiteit organiseren en de klant daarbij begeleiden.

4	**PTA Welzijn, volwassenen en ouderen (PR)**	
Moment:	lj 4	**Examenstof:**
Tijdsduur:	100 min	☑ verplicht SE
Wijze van toetsing:	Combinatie	☐ wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Praktijktoets	☐ schooleigen examenstof
Herkansing:	Nee	**Eindtermen:**
Weegfactor:	2	SE K/ZW/8.3 CE

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van een praktijkgerichte opdracht een (re)creatieve activiteit voor volwassenen en ouderen organiseren.

Programma van toetsing en afsluiting

LWT **Vak: fac. dienstverl.: catering/inrichting**

Inleiding

Facilitaire dienstverlening: catering en inrichting
Taak:
- eenvoudige dienstverlenende activiteiten verrichten

Toetsen

2 **PTA facilitair (T)**

Moment: lj 4
Tijdsduur: 50 min
Wijze van toetsing: Schriftelijk
Type toets: Theorietoets
Herkansing: Ja
Weegfactor: 1

Examenstof:
☑ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ schooleigen examenstof
Eindtermen:
SE K/ZW/9.1/9.2/9.4
CE

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van theorievragen eenvoudige dienstverlenende activiteiten verrichten

3 **PTA facilitair (PR)**

Moment: lj 4
Tijdsduur: 100 min
Wijze van toetsing: Combinatie
Type toets: Praktijktoets
Herkansing: Nee
Weegfactor: 2

Examenstof:
☑ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ schooleigen examenstof
Eindtermen:
SE K/ZW/9.3
CE

Leerstof:

De leerling kan:
- een ruimte verzorgd, functioneel en sfeervol gereedmaken
- cateringwerkzaamheden uitvoeren volgens de HACCP richtlijnen
- eenvoudige administratieve werkzaamheden verrichten

Programma van toetsing en afsluiting

LWT **Vak: ondersteuning bij sport- en bewegingsactiviteiten**

Inleiding

Ondersteuning bij sport- en bewegingsactiviteiten
Taak:
- eenvoudige, regelende taken verrichten bij sport en bewegen

Toetsen

2	**PTA ondersteunen sport en bewegen(T)**	
Moment:	lj 4	**Examenstof:**
Tijdsduur:	50 min	☑ verplicht SE
Wijze van toetsing:	Schriftelijk	☐ wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Theorietoets	☐ schooleigen examenstof
Herkansing:	Ja	**Eindtermen:**
Weegfactor:	1	SE K/ZW11.1/11.2/11.4 /11.5 CE

Leerstof:

De leerling kan:
- aan de hand van theorievragen eenvoudige, regelende taken verrichten bij sport en bewegen.
- aan de hand van theorievragen een eenvoudig sportevenement organiseren en uitvoeren.

3	**PTA ondersteunen sport en bewegen(PR)**	
Moment:	lj 4	**Examenstof:**
Tijdsduur:	100 min	☑ verplicht SE
Wijze van toetsing:	Combinatie	☐ wordt ook getoetst in CE
Type toets:	Praktijktoets	☐ schooleigen examenstof
Herkansing:	Nee	**Eindtermen:**
Weegfactor:	2	SE K/ZW/11.3 CE

Leerstof:

De leerling kan:
- eenvoudige regelende taken verrichten bij sport en bewegen,
- aan de hand van een praktijkgerichte opdracht asisteren en instructie geven bij sport- en bewegingsactiviteiten,
- omgaan met veiligheid en het voorkomen van blessures.